

# INFORMATIEFORMULIER van de Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA)

Uw chiropractor is lid van de NCA. Deze beroepsvereniging voert een beleid ten aanzien van de behandeling die u bij uw NCA chiropractor krijgt. In dat opzicht vragen wij u dit formulier door te lezen. Als u vragen hebt kan u die aan uw chiropractor stellen.

U wordt hier op de hoogte gebracht van voordelen als ook van mogelijke bijwerkingen en risico's van chiropractische behandelingen.

Op basis daarvan kan u een weloverwogen besluit nemen m.b.t. behandeling.

Een chiropractische behandeling omvat het corrigeren, manipuleren en mobiliseren van de gewrichten in de wervelkolom en andere gewrichten in het lichaam. Ook wordt er gebruikt gemaakt van spier-technieken zoals massage en trigger point therapie, en andere vormen van therapie, waaronder oefeningen en advies over houding en voeding.

## **Voordelen**

Chiropractische behandelingen zijn bewezen effectief voor klachten aan het bewegingsapparaat. Behandeling door uw chiropractor kan rugpijn en hoofdpijn, veranderd gevoel, spierverkrampingen en stijfheid doen verminderen. De behandeling kan uw bewegingsvrijheid verhogen, bewegingsfuncties verbeteren, het gebruik van medicatie verminderen ook kan het klachten voorkomen en medische ingrepen onnodig maken.

## **Mogelijke bijwerkingen**

Chiropractie is een heel veilige behandelmethode. De kans op nadelige effecten is erg klein. Toch komen bijwerkingen heel soms voor en het is noodzakelijk dat u die kent voordat u met de voorgestelde behandeling instemt. De bijwerkingen in verband met een chiropractische behandeling variëren, afhankelijk van de conditie, de leeftijd en de gezondheidstoestand van iedere afzonderlijke patiënt en van het type behandeling dat wordt uitgevoerd.

## **Bijwerkingen kunnen zijn:**

- Komt geregeld voor: Tijdelijke verergering van symptomen. Normaliter duurt een verergering van al bestaande klachten van spierpijn, beursheid, stijfheid en gevoeligheid slechts een paar uur tot hooguit een paar dagen.
- Zeldzaam: Rib kneuzing. Alhoewel pijnlijk en beperkend voor de dagelijkse activiteiten, een gekneusde rib herstelt in het algemeen vanzelf, binnen een aantal weken, met rust en zonder verdere behandeling.
- Zeer uitzonderlijk: Hernia. Ernstige complicaties zijn binnen de chiropractie zeer uitzonderlijk. Vanwege de zeldzaamheid is het moeilijk vast te stellen of een verergering van symptomen door de behandeling komt of onderdeel is van het natuurlijke verloop van de klacht. Bijvoorbeeld: een hernia die onverwacht zorgt voor stoornis/uitval in de benen/blaas/darmen, waardoor mogelijk een operatie noodzakelijk is.
- Extreem zeldzaam: In extreem zeldzame gevallen heeft een patiënt een dissectie van een bloedvat in de hals. Een dissectie is een loslating van de binnenwand van het bloedvat en de onderliggende oorzaak is nog niet bekend. Het kan in het ergste geval leiden tot een afsluiting van het bloedvat (een beroerte) met alle mogelijke gevolgen van dien. Een dissectie wordt vaak niet herkend voordat er symptomen ontstaan. Dit kan op elk moment tot uiting komen bij een normale alledaagse beweging, zoals bij hoesten, niezen, omkijken, omhoog kijken, sporten en bij de behandeling. Hedendaagse wetenschappelijke literatuur stelt vast dat het risico op een beschadiging van een bloedvat of op een beroerte niet door nekbehandeling vergroot wordt. De onderliggende oorzaak is

nog niet bekend. De kans dat een dergelijke beroerte tot uiting komt wordt geschat op hooguit één op een miljoen (0,0001%)

### **Alternatieven**

Uw chiropractor beheerst verschillende behandeltechnieken die zullen worden aangepast aan uw situatie. Dit kan o.a. bestaan uit manipulaties, mobilisaties, activator, triggerpoint therapie en/of oefeningen. Er wordt een behandelplan voor u opgesteld. Mocht u vragen hebben over de technieken die uw chiropractor gebruikt, stelt u deze gerust. Natuurlijk kunt u te allen tijde afzien van behandeling. Alternatieven voor chiropractie kunnen o.a. zijn: pijnstilling of andere (para)medische hulpverlening.  
Vragen, zorgen of opmerkingen

Mocht u vragen, zorgen of opmerkingen hebben, dan kunt u die uiteraard te allen tijde met uw chiropractor bespreken. "Uw zorg is onze zorg" – informeer uw chiropractor altijd als er veranderingen in uw klachten of ziektebeeld zijn of als een van de volgende symptomen ontstaat:

Dubbelzien, Dizziness, Flauwvallen, Problemen met slikken, Moeite met praten, Problemen met lopen.